

De wegwijzer voor Route 66



Normen, waarden, huisafspraken en hoe te handelen bij calamiteiten



	bladzijde
Inhoudsopgave	1
Inleiding	2
Aandacht	3
Alcoholgebruik	3
Autogebruik	3
Atelier	3
Ambulance	3
Bedreiging	4
Bestuursleden	4
Brand	5
Brandweer	5
Buitendeur(en)	6
Bus / openbaar vervoer	6
Contactpersoon	6
Cultuur waar we zijn	6
Drugs	6
EHBO koffer	7
Huisarts	7
Internet gebruik	7
Kernactiviteiten	7
Klachten	7
Kledingvoorschriften	8
Omgaan vertrouwelijke en persoonlijke informatie	8
Onwaardig en grensoverschrijdend gedrag	8
Ontoelaatbaar gedrag	8
Politie	9
Roken	10
Rust, reinheid en regelmaat	10
Schoonmaak Paradise	10
Telefoongebruik	10
Taxi	11
Vaste plekken	11
Verliefdheid en aangaan relatie	11
Vrije dag	11
Ziekenhuis	11



Inleiding

Om voor de deelnemers en begeleiders van Route 66 de gezondheid, veiligheid, orde, rust, duidelijkheid en hygiëne te bewaren en te beschermen, hebben we deze wegwijzer opgesteld. Want wil je op een prettige wijze samen zijn, samen verblijven, samen werken en samen creëren dan zijn duidelijke en gemeenschappelijk uitgangspunten onvermijdelijk. Wij gaan er om die reden dan ook van uit dat alle deelnemers, begeleiders, vrijwilligers en bestuursleden deze 'wegwijzer' zullen respecteren en naleven.

De doelen van deze wegwijzer zijn:

- het behouden van een prettige en schone leef-, leer- en werkomgeving
- het beschermen en bevorderen van ieders welbevinden en gevoel van veiligheid
- het optimaliseren van duidelijkheid, openheid, eerlijkheid en de onderlinge verbinding
- zorgen dat er zorgvuldig, adequaat en eenduidig wordt gehandeld bij calamiteiten
- het voorkomen van ontoelaatbaar, ongepast en grensoverschrijdend gedrag

Indien de uitgangspunten worden overtreden en/of onaanvaardbaar gedrag wordt gesignaleerd, zal hier gepast, daadkrachtig en met zorgvuldige aandacht op gereageerd worden. Bij ingrijpende voorvallen zal het bestuur betrokken worden en samen wordt per situatie maatwerk verricht. Wanneer iemand zich schuldig maakt aan wettelijk strafbaar feit, zal het bestuur in principe genoodzaakt zijn om aangifte doen bij de politie.

Een consequentie van het niet naleven van de uitgangspunten kan bijvoorbeeld feedback, een berisping, een corrigerende taak of uitgaansverbod zijn. Bij zeer ernstige situaties bestaat de mogelijkheid dat de deelnemer door zijn onacceptabele gedrag Route 66 niet mag voltooien.

De 'eigen' bijdrage van elke deelnemer wordt niet verrekend of terugbetaald wanneer een deelnemer als consequentie van eigen onacceptabel handelen Route 66 moet verlaten. De organisatie behoudt deze eigen bijdrage, dit is ongeacht het moment waarop de aanleiding plaatsvindt en geldt dus vanaf de eerste dag.

Bij Route 66 komt het fenomeen 'aandacht' veel aan de orde, ook hier. Zo is het fijn en praktisch wanneer iedereen handelt met aandacht, maar ook belangrijk dat een ruimte of gebouw wordt verlaten met aandacht. Het is de bedoeling dat de aandacht daarbij zo gericht is dat;

1. de gemeenschappelijk ruimtes opgeruimd en netjes blijven
2. iedereen zijn eigen spullen en rotzooi opruimt
3. alles op exact dezelfde plek wordt teruggezet, dan waar het stond
4. je respect en dankbaarheid ervaart voor het gebruik van andermans of gemeenschappelijke spullen
5. na jouw vertrek niet meer zichtbaar is dat jij er bent geweest

Om dit te bewerkstelligen zijn onderstaande omgangsvormen continu en overal van kracht;

Wat je opent, doe je dicht
Wat je pakt, leg je terug
Wat je leent, geef je terug
Wat je knoeit, ruim je op
Wat je nat maakt, maak je droog
Wat je vies maakt, maak je schoon
Wat je aanzet, doe je uit
Wat je leegt, hergebruik je of gooi je weg

Een ieder zal snel ervaren hoe natuurlijk bovenstaande aandachtspunten zijn. zo ook de positieve invloed deze hebben op jezelf, de ander en de omgeving. **Een opgeruimde omgeving; een opgeruimde geest!**



Aandacht

Aandacht is liefde, liefde is leven.

Je kunt alleen iets oppikken door er je aandacht op te richten. Zorgvuldig, respectvol en waardig zorg dragen voor ruimtes en spullen -zowel eigen spullen als die van anderen - vraagt om aandacht. Wanneer alles met aandacht wordt bijgehouden, overheerst de dankbaarheid bij iedereen en wordt nimmer een immense klus of opgave, voor niemand!

Zonder aandacht wordt het huis opruimen en schoonmaken al heel snel 'a hell of a job'.

Alcoholgebruik

Zowel het traject Route 66 als het jongerenhuis Paradise, zijn alcoholvrij.

Auto gebruik

Stichting Route 66 beschikt dankzij een donatie over een eigen auto. Deze auto wordt in principe zo min mogelijk gebruikt en altijd doelgericht/-bewust in Route 66/gemeenschappelijk belang.

De auto mag enkel bestuurd worden door hen die een geldig rijbewijs hebben, in combinatie met een schriftelijke verklaring van de stichting/Martina waarop staat dat hij/zij de auto mag gebruiken.

Het daadwerkelijke gebruik is altijd met medeweten van, na afstemming met of op verzoek van het aanwezige bestuurslid.

Atelier

Het atelier van Route 66, is tevens de woonplek van Tanne. Om die reden zijn er gemeenschappelijke afspraken gemaakt met betrekking tot het gebruik.

1. In principe kan er elke dag vanaf 11.00 uur gebruik gemaakt worden van het atelier om creatief bezig te zijn, maar ook om bijvoorbeeld in te loggen met de laptop.
2. De ruimte die wij gebruiken is tot het oranje gordijn, daarachter is het Tanne's privé domein
3. Indien Tanne een aantal vrije dagen heeft, wil ze haar eerste vrije dag bij voorkeur ongestoord vrij kunnen zijn. Vaak is dit op maandag, die dag is bekend bij de deelnemers van Route 66 en de gebruikers van het atelier. Op die dag wordt het atelier niet gebruikt en is het raadzaam om voor creatieve activiteiten te zorgen dat de benodigde spullen van te voren uit het atelier zijn meegenomen.
4. Heb je iets nodig van achter het gordijn of je wilt/moet daar zijn, dan mag dit alleen als dit met Tanne is afgestemd.

Ambulance

Indien er een ambulance nodig is, bel bij voorkeur nummer:

928.769.004. Deze ambulance is van Hospiten Clinica Roca in San Agustin. Dit is een privé ziekenhuis met volgens de ervaringen de beste zorg.

of bijvoorbeeld bij geen gehoor:

112 is ook het urgentie telefoonnummer voor de Canarische Eilanden, deze verbindt door met de juiste instantie. Al deze ambulances werken alleen samen met staatsziekenhuizen. Deze ambulance gaat het dichtstbijzijnde staatsziekenhuis; Clinica San Roque in Meloneras.



Zorg dat er altijd iemand belt die de Spaanse taal spreekt. Indien er niemand goed Spaans spreekt, dan belt er iemand die de Engelse taal goed/het beste beheerst.

(Indien urgentie het toelaat en het mogelijk is, dan wordt er eerst met het aanwezige bestuurslid overleg gevoerd voordat de ambulance wordt gebeld. Kan dit niet, dan wordt deze later/zsm op de hoogte gesteld)

Op de volgende vragen zul je vast antwoord moeten geven.

- Je naam (wie jij bent)
- Wat er is gebeurd (verkeersongeval, brand, val van trap, e.d.)
- Wat slachtoffer(s) mankeert.
- De locatie (plaats, straatnaam, huisnummer, herkenningspunt, wegnummer, rijrichting of hectometerpaaltje)
- Indien bekend en gevraagd, naam slachtoffer/patiënt en geboortedatum

Het adres van onze locaties;

Paradise; Calle de Arteara **17a**, 35108, Arteara, San Bartolome de Tirajana, Gran Canaria

Atelier; Calle de Arteara **16**, 35108, Arteara, San Bartolome de Tirajana, Gran Canaria

Casa La Luz; Calle de Arteara **17**, 35108, Arteara, San Bartolome de Tirajana, Gran Canaria

Indien het mogelijk is, zorgen dat er een bekende meegaat in de ambulance. Hierbij is het belangrijk dat deze persoon telefonisch bereikbaar is en dat het nummer bij de achterblijvers bekend is.

Er is er altijd minstens één bestuurslid aanwezig op Gran Canaria en telefonisch bereikbaar:

Martina: +316 239 932 88

Jolande: +316 193 223 39

Antoon: +316 124 055 30

Met een aanvullende reis- of zorgverzekering worden de ambulancekosten in principe vergoed, zo ook de spoedopname en eventuele repatriëring. Indien de verzekeraar dit niet vergoedt, is dit voor eigen rekening. De stichting is hier niet verantwoordelijk en aansprakelijk voor. Tevens is het aan te raden het Europese zorgverzekeringspasje (blauw-wit) bij je te hebben en je paspoort of ID kaart.

Bedreiging

Bedreigend taalgebruik, fysiek bedreigend gedrag, bangmakerij of chantage is niet toegestaan.

Bestuursleden

Er is continu ten minste één van de drie leden aanwezig en zij verblijven/wonen in 'Casa la Luz'. Dit is het pand aan de andere zijde van de weg als Paradise. Dus letterlijk op een steenworp afstand.

Brand

Indien er brand wordt gesignaleerd met vrees dat het uit de hand loopt, neem dan geen onverantwoord risico en **bel** onmiddellijk de brandweer; **112**. Besef hierbij dat het op Gran Canaria erg droog is, je voorzichtig moet zijn met vuur en een brand zich hierdoor razendsnel kan verspreiden.



Kleine brandjes kun je blussen met;

- water
 - uit de kraan in een emmer of wasbak
 - uit een aangesloten slang
 - in een (klets)natte hand- of theedoek
- een blusdeken (Slu de blusdeken om het slachtoffer heen waarbij u van boven naar beneden werkt. Zo kan het vuur het gezicht niet bereiken.
- een brandblusser
- zand/aarde, dit op het vuur gooien

! Gebruik geen water of blusdeken voor het blussen van vet of olie of een brandend elektrisch apparaat. Hiervoor is een brandblusser nodig.

!! De veiligheid van jezelf, de deelnemers en eventueel andere mensen is de allerhoogste prioriteit.

Brandweer

Indien de brandweer nodig is, bel nummer **112** en je wordt doorverbonden met de brandweerkazerne.

Zorg dat er altijd iemand belt die goed Spaans spreekt. Indien er niemand goed Spaans spreekt dan belt er iemand die de Engelse taal goed/het beste beheerst.

(Indien de urgentie het toelaat en het mogelijk is, dan wordt er eerst met het aanwezige bestuurslid overleg gevoerd voordat de ambulance wordt gebeld. Kan dit niet, dan wordt deze later/zsm op de hoogte gesteld)

Op de volgende vragen zul je vast antwoord moeten geven.

- Je naam (wie jij bent)
- Wat er is gebeurd (vuur of een ongeluk)
- Welke hulp je nodig hebt
- Of er slachtoffer(s) zijn
- Of en hoeveel mensen er in een gevaarlijke situatie verkeren
- De lokatie (plaats, straatnaam, huisnummer, herkenningspunt, wegnummer, rijrichting of hectometerpaaltje)

Het adres van onze locatie is;

Paradise; Calle de Arteara **17a**, 35108, Arteara, San Bartolome de Tirajana, Gran Canaria

Atelier; Calle de Arteara **16**, 35108, Arteara, San Bartolome de Tirajana, Gran Canaria

Casa La Luz; Calle de Arteara **17**, 35108, Arteara, San Bartolome de Tirajana, Gran Canaria

Bewaak tot de brandweer er is vooral je eigen veiligheid, maar doe wat nodig en mogelijk is. De veiligheid van jezelf, de deelnemers, de vrijwilligers en eventueel andere mensen is de allerhoogste prioriteit.

Schakel indien mogelijk ook zoveel mogelijk lokale hulp in en waarschuw indien nodig omwonenden.

Telefonisch is er altijd minstens één bestuurslid aanwezig en bereikbaar op de volgende telefoonnummers:

Martina: +316 239 932 88

Jolande: +316 193 223 39

Antoon: +316 124 055 30



Buitendeur(en)

Om de onderlinge beweging, de laagdrempeligheid en inloop te bevorderen, staan de buitendeuren van Paradise en Casa La Luz vanaf 10.30 uur tot 19.00 uur open (uiteraard alleen zodra er iemand aanwezig is en wanneer het weer dit toelaat). Ook wanneer je in het Atelier bezig bent, werk je met de garagedeur open.

Bus / openbaar vervoer

Door de weeks rijdt de bus vijf maal per dag, zowel richting Maspalomas als richting Fataga. De exacte tijden staan vermeld bij de bushalte. In het weekend rijdt de bus slechts tweemaal.

Het is aan te raden om minimaal 10 minuten van te voren bij de bushalte aanwezig te zijn, want de bussen rijden hier niet heel exact. Het komt voor dat de bus iets eerder is, maar het kan ook gebeuren dat hij een kwartier later is.

Het gebruik maken van de bus is hier goedkoop. Indien er gebruik gemaakt wordt van de bus op verzoek van de organisatie, om bijvoorbeeld boodschappen te doen of naar een activiteit te gaan, dan worden de reiskosten betaald/vergoed. Al het andere gebruik is voor eigen rekening.

Contactpersoon

Van elke deelnemers, vrijwilliger en begeleider is bij de begeleiding bekend wie het contactpersoon in Nederland/het land van herkomst is. Mocht er een noodzakelijke reden zijn, dan is bekend naar wie er gebeld kan worden.

Cultuur waar we zijn

Wanneer je buiten bent, dus in het openbaar, dan is het belangrijk om in je doen en laten rekening te houden met de mensen die hier wonen en de mooie omgeving waar we mogen verblijven. Veel van de lokale mensen zijn hier, of in de nabije omgeving, geboren en wonen hier hun hele leven. Het zijn natuurbewuste mensen, overwegend wat oudere mannen, die onderling nauw contact hebben en heel scherp zijn in hun waarneming. Voor hen zijn wij nieuwkomers en/of gasten.

Met de lokale mensen die goed geïnformeerd zijn over Route 66, hebben we een goede verstandhouding en zij dragen het traject een warm hart toe. Daarnaast onderzoeken we voortdurend kansen om de lokale mensen zoveel mogelijk te betrekken bij de kernactiviteiten.

Arteara is klein, iedereen kent elkaar en alles wat we doen zal worden gezien en/of gehoord. Om die reden is het gewenst dat we in ons gedrag laten zien én blijken dat we respectvol en gepast omgaan met de plek waar we mogen verblijven, de mensen die er wonen, de omgeving, het bezit en de gewoontes van anderen en de natuur.

Drugs

Zowel het traject Route 66 als het jongerenhuis Paradise, zijn drugsvrij.



EHBO-koffer

Voor het behandelen van verwondingen is er een EHBO koffer, deze staat in Casa la Luz (het woonhuis) op de eerste verdieping, op het randje tegenover de trap. Na gebruik deze z.s.m. weer terugzetten en als er na gebruik materialen moeten worden aangevuld, dit graag melden aan het aanwezige bestuurslid.

Huisarts

Bij lichamelijke klachten of kwaaltjes, die niet dermate ernstig of levensbedreigend zijn dat er een ambulance gebeld moet worden, kan het raadzaam zijn om een arts te raadplegen. Hier hebben ze geen huisarts zoals in Nederland, je gaat hier naar een arts in en van het ziekenhuis.

Een deelnemer zal voorafgaande, dus voordat hij/zij belt of laat bellen met het ziekenhuis, altijd zijn/haar situatie en overweging bespreken met de begeleiding. Het besluit om een arts te bellen wordt in gezamenlijkheid gemaakt.

Direct telefoonnummer Clinica Roca te San Agustin: **928.769.004**.

De centrale nummers van de Canarische Eilanden voor een consult: 928.730.362 en 900.110.120 .

Opmerking;

- In het geval er kosten worden gemaakt, die niet door de zorg- of reisverzekering worden vergoed, zijn die voor rekening van de desbetreffende deelnemer.
- Met Clinica Roca in San Augustin hebben we goede ervaringen. Dit ziekenhuis is internationaal georiënteerd en heeft (zorg) personeel dat helpt met vertalen. Wellicht moet je wel even wachten tot je aan de beurt bent.

Internet gebruik

Het gebruik van internet en mobiel is beperkt en enkel toegestaan tussen 18.00 en 20.00 uur.

In Paradise is er geen bereik.

In het Atelier is een goede wifi verbinding. Voor activiteiten op de telefoon of laptop, is dat de meest geschikte plek.

Wifi Atelier; **24682468**

Nabij de voordeur van Casa la Luz, en uiteraard ook binnen, kun je verbinding maken met de wifi aldaar

Wifi Casa la Luz; **PhilippeEnNina2020**

Kernactiviteiten

Elke deelnemer is 6 dagen per week actief met de verschillende kernactiviteiten en dit gedurende 6 uur per dag. Op deze 6 dagen is het niet toegestaan om zelfstandig Arteara te verlaten.

Klachten

Wanneer je de gedupeerde of de getuige bent van ongewenste omgangsvormen of ander grensoverschrijdend gedrag door een deelnemer of een medewerker van Route 66, dan kunt je de coach van de deelnemer of de medewerker zelf aanspreken.



Is het bespreken met de betrokkenen lastig of niet naar tevredenheid verlopen, dan kun je klacht kenbaar maken bij de vertrouwenscoach van de stichting. De vertrouwenscoach is op kantoor tijden bereikbaar op nummer +31645399852.

Kledingvoorschriften

Uiteraard is het belangrijk dat iedereen zelf bepaalt welke kleding er gedragen wordt, echter hierbij gelden wel een aantal voorwaarden en uitzonderingen;

- bij risicovolle kernactiviteiten zorgt de organisatie voor veiligheidsschoenen en andere beschermende maatregelen
- bij werkzaamheden waarbij je vies kunt worden of waarbij kleding extra slijt, zorgt de organisatie voor werkkleding
- de kleding die gedragen wordt, moet afgestemd zijn op de omgeving waar je verblijft. Tijdens de kernactiviteiten en in het dorp is de kleding gepast en niet te bloot of uitdagend.

Omgang vertrouwelijke en persoonlijke informatie

Door jouw aanwezigheid neem je zaken waar en/of worden er dingen met je gedeeld die heel persoonlijk kunnen zijn. Wanneer we allemaal bewust en zorgvuldig omgaan met deze gevoelige en soms ook vertrouwelijke informatie, komt dat het veiligheidsgevoel ten goede en ervaar je tevens de ruimte om desgewenst je eigen kwetsbaarheden te delen.

Onwaardig en grensoverschrijdend gedrag

Binnen Route 66 ga je terug naar eigen (w)aarde, daarbij hoort ook waardig gedrag.

Bij onwaardig en grensoverschrijdend gedrag kun je denken aan; een totaal misplaatste opmerking, gedrag dat absoluut niet passend is in de setting, gedrag dat niet getuigd van respect voor of rekening houdt met de medemens, de natuur en/of omgeving, roekeloos omgaan met andermans spullen, een cynische grap of opmerking met een ongepaste lading, afspraken niet nakomen, op de verkeerde plek vertrouwelijke informatie delen, etc.

Wanneer wij onwaardig of grensoverschrijdend gedrag signaleren, zal de persoon in kwestie daar zo spoedig mogelijk na de signalering op gepaste wijze in gecorrigeerd worden/feedback op krijgen.

Ontoelaatbaar gedrag

Mocht een deelnemer het slachtoffer zijn van ontoelaatbaar gedrag, dan is het de bedoeling dat hij/zij dit zo spoedig mogelijk bespreekbaar maakt met de persoon in kwestie. Indien dit niet kan of lukt, onvoldoende effect heeft of het voorval daarmee niet is opgelost, dan is het noodzakelijk dat dit gemeld wordt bij de begeleiding. Het is van groot belang dat het op een oplossingsgerichte wijze bespreekbaar wordt gemaakt en dat het zorgvuldige en gepaste aandacht krijgt.

Indien het melden bij de begeleider lastig is of niet naar tevredenheid verloopt, dan dient dit gemeld te worden bij de vertrouwenscoach van de stichting, telefoonnummer +316 453 998 52.



In elke situatie krijgt de 'overtreder' de gelegenheid om zijn gedrag toe te lichten, zo ook zijn/haar beweegredenen. Uiteraard streven we altijd naar het bewerkstelligen van een oplossing, tevredenheid, inzicht, bewustwording en groei, echter de ernst van de overtreding heeft uiteraard invloed op de te nemen maatregelen.

Politie

In Gran Canaria zijn er verschillende politiediensten, die allen hun eigen taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden hebben. Echter hoe lokaler de dienst, hoe bekender met de plaatselijke bevolking en hoe groter de kans op belangenverstremming en subjectiviteit.

Policia Local regio San Bartolome de Tirajana

tel: 928.723.429

Verkeerscontrole in de gemeente, communicatie tussen gemeente en inwoners, aangiftes betreffende bijvoorbeeld harde muziek etc. of een geknapte waterleiding in de gemeente,

Policia Nacional Maspalomas

tel: 929.730.077.

Aangiftes (ook via internet PoliciaNacional.es of per telefoon 902.102.112) diefstal, bedreigingen etc., officiële papieren en voor in de bergen.

Guardia Civil in San Fernando (Spaanse wijk van Playa del Inglés)

tel: 928.762.898.

Te bellen voor gevallen in de bergen maar kan ook via Policia Nacional.

Guardia Civil in Puerto Rico

tel: 928.152.720.

In deze regio voor alle zaken, hier is namelijk geen Policia Nacional.

Policia Canaria

Deze functionarissen rijden in rood-zwarte auto's. Het is ons niet helder waar ze goed voor zijn.

Het noodnummer 112 kan je doorverbinden met alle officiële hulpinstellingen. Zorg dat er altijd iemand belt die goed Spaans spreekt. Indien er niemand goed Spaans spreekt dan belt er iemand die de Engelse taal goed/het beste beheerst.

Wanneer de melding niet urgent/dringend is, is er voorafgaande altijd overleg met de begeleiding!

Op de volgende vragen zul je vast antwoord moeten geven.

- Je naam (wie je bent)
- Wat er is gebeurd
- Welke hulp je nodig hebt
- De urgentie
- De lokatie (plaats, straatnaam, huisnummer, herkenningspunt, wegnummer, rijrichting of hectometerpaaltje)

Het adres van onze locatie is;

Paradise; Calle de Arteara **17a**, 35108, Arteara, San Bartolome de Tirajana, Gran Canaria

Atelier; Calle de Arteara **16**, 35108, Arteara, San Bartolome de Tirajana, Gran Canaria

Casa La Luz; Calle de Arteara **17**, 35108, Arteara, San Bartolome de Tirajana, Gran Canaria



Indien de politie is gebeld, dient dit zsm gemeld te worden bij een aanwezig bestuurslid.

Er is altijd minstens één bestuurslid aanwezig en bereikbaar op de volgende telefoonnummers:

Martina: +316 239 932 88

Jolande: +316 193 223 39

Antoon: +316 124 055 30

Roken

Er wordt nergens binnen gerookt, dat is verboden. Buiten is het roken alleen toegestaan op de aangegeven plekken en tijdens de kernactiviteiten ook alleen op aangegeven tijdstippen. De roker houdt tijdens het roken rekening met de niet-rokers en zal hen nooit op een ongewenste wijze hinderen.

Opmerking

- Het is verboden om peuken in de natuur te gooien of achter te laten. De roker zorgt zelf dat er asbakken zijn en dat de gebruikte asbakken na gebruik geleegd worden.
- **Brandgevaar!** De meeste bosbranden ontstaan door een smeulende peuk. Gran Canaria is een droog eiland, voorzichtigheid is dus geboden omdat bosbranden hier snel kunnen ontstaan en moeilijk te blussen zijn.

Rust, reinheid en regelmaat -de 3 R's-

Deze 3 R's zijn bij ons basisprincipes. Een opgeruimd en schoon huis geeft rust en een opgeruimd en fris hoofd. Hierdoor ontstaat er meer rust en ruimte voor creatie en vernieuwing. Door een vaste structuur aan te houden verander je je levensstijl: je zit beter in je vel en je krijgt nieuwe energie. Zoals je lichaam je huis is, is je huis je lichaam. Aandacht, zorg en respect voor je huis, is aandacht, zorg en respect voor je lichaam.

Schoonmaak Paradise

Elke dinsdag en donderdag wordt er in Paradise schoongemaakt.

Zo worden 2 x per week alle vloeren geveegd en gedweild. Bij veel stof in de lucht/zand winden moet dit vaker. Eén keer per week worden de wc- en douche ruimtes grondig schoongemaakt, het stof afgenomen in de keuken/kamer en buiten de stoep geveegd.

Elke 14 dagen wordt het bed verschoond/het beddengoed gewassen.

Maandelijks worden de ramen gewassen, de koelkast schoongemaakt en de plafonds en muren afgestoft.

Telefoongebruik

Het gebruik van internet en mobiel is beperkt en enkel toegestaan tussen 18.00 en 20.00 uur.

In Paradise is er geen bereik

In het Atelier is een goede wifi verbinding. Voor activiteiten op de telefoon of laptop, is dat de meest geschikte plek. Wifi Atelier; **24682468**

Nabij de voordeur van Casa la Luz, en uiteraard ook binnen, kun je verbinding maken met de wifi aldaar

Wifi Casa la Luz; **PhilippeEnNina2020**



Taxi

Wanneer je een taxi nodig hebt, bel je de taxicentrale in Maspalomas: **928.154.777**.

Indien dit een taxirit betreft op verzoek van de organisatie, dan zullen de kosten door de stichting worden betaald.

In geval er op de vrije dag een taxi wordt besteld om invulling te geven aan de dag, dan zijn de kosten voor eigen rekening. De taxicentrale zal vragen naar het adres waar je bent én naar je bestemming. Het verblijfadres is Calle de Arteara 17a, 35108 Arteara (San Bartolome de Tirajana).

Vervolgens geeft de centrale je een nummer door van de taxi die gestuurd wordt.

Vaste plekken

In alle kasten, in de koelkast en op het aanrecht heeft alles wat er staat zoveel mogelijk een vaste plek.

Wanneer je goed kijkt, zie je dat alles in beeld is en dus een zichtbare plek heeft. Om overzicht te houden en spullen makkelijk te kunnen vinden/pakken, zet iedereen alles z.s.m. na gebruik terug op de vaste plek. In de keukenkastjes hangen foto's waarop je kunt zien wat de vaste plek is van het servies en de pannen.

Verliefdheid en aangaan relatie

Wanneer je deelneemt aan Route 66 wordt je geconfronteerd met jezelf en kun je je ook behoorlijk alleen of eenzaam voelen. Dit zijn hele cruciale en leerzame momenten in het traject.

Daarnaast is het heel belangrijk dat jij gedurende de 66 dagen je focus volledig richt op je eigen proces en ontwikkeling, deze geweldige en unieke kans wordt jou nu geboden.

Onder andere om beide bovenstaande redenen is het ongewenst om op zoek te gaan naar liefde, een date of relatie gedurende het traject. Houd de focus op jezelf, ook als je prettige gevoelens ervaart voor iemand anders. Blijf je bewust waarvoor je hier bent, zie hoe anderen jou ondersteunen en supporten. Laat je vooral niet meedrijven in liefdesgevoelens voor een ander, want daarmee verstoort, en mogelijk verknaakt, je deze unieke kans en jouw Route 66 traject.

Vrije dag

Eén dag in de week is er een vrije dag en het is bij iedereen bekend welke dag dat is. Op deze dag hebben de deelnemers de vrijheid om zelfstandig op stap te gaan of om de omgeving en het eiland verder te verkennen.

Ziekenhuis

Er kunnen altijd omstandigheden zijn, dat een deelnemer of begeleider in het ziekenhuis terecht komt, bijvoorbeeld;

- na het inschakelen van een ambulance
- voor een poliklinische afspraak met een specialist
- voor een (noodgedwongen) opname.

De meest nabijgelegen ziekenhuizen zijn: Hospiten Clinica Roca in San Agustín en Clinica San Roque in Meloneras, beiden liggen in het toeristische zuiden en werken samen met de meeste verzekeraars.



Met Clinica Roca in San Augustin hebben we goede ervaringen. Dit ziekenhuis is internationaal georiënteerd en heeft (zorg) personeel dat helpt met vertalen. Er zijn Engels, Duits en soms Nederlands sprekende vertalers aanwezig die op aanvraag alles vertalen wat het medische personeel constateert.

Indien een bezoek aan het ziekenhuis noodzakelijk is, dan gelden er een aantal algemene afspraken;

1. een deelnemer gaat nooit alleen naar het ziekenhuis, maar is altijd in gezelschap van een begeleider of andere deelnemer.
2. de begeleider of begeleidende deelnemer is telefonisch bereikbaar en onderhoudt desgewenst contact met de organisatie. Het is wenselijk dat de begeleider Spaans spreekt of in ieder geval het Engels goed beheerst, zodat hij/zij indien nodig als tolk kan fungeren
3. het bestuur wordt zsm geïnformeerd over een ziekenhuisbezoek of -opname.
4. de begeleiding zal in overleg met het bestuur afstemmen of, wanneer, hoe en door wie de eerste contactpersoon wordt geïnformeerd

Wanneer een deelnemer of begeleider wordt opgenomen in het ziekenhuis, dan vindt er z.s.m. overleg plaats met de eerste contactpersoon/de familie om relevante en praktische zaken te regelen/af te stemmen. Wat er geregeld moet worden is maatwerk en zal per situatie verschillen. Zolang er (nog) geen familie aanwezig is, zal de organisatie zorgdragen voor bezoek en adequate zorg, aandacht en belangenbehartiging.

Indien repatriëring noodzakelijk of wenselijk is, zal er altijd overleg tussen bestuur, familie, het ziekenhuis en de verzekeraar plaatsvinden. Hoe dit wordt georganiseerd is maatwerk en per situatie verschillend.